

甲状腺疾患、バセドウ病の方へ

ヨード制限食

ラティロイド®

7日間セット

- ・ヨード含有量が非常に少ない
- ・カロリーコントロールが可能
- ・塩分控えめなお食事セット
- ・お湯で温めるだけのレトルトパック

日本核医学会推薦

「ラティロイド®」はご自宅でお手軽にヨード制限をしながら、
カロリーコントロールができるレトルトお食事セットです。

セット内容

おかず (6種類 合計14袋)



ハンバーグ 2袋



ハヤシビーフ 3袋



根菜カレー 3袋



白身魚の煮付け 2袋



酢豚 2袋



鶏肉の南部煮 2袋

スープ (4種類 合計14袋)



ポトフ 3袋



ミネストローネ 3袋



コーンスープ 4袋



鶏と野菜の
コンソメスープ 4袋

おかゆ (1種類 合計7袋)



玄米のおかゆ 7袋

写真中の白米はセットに含まれておりません。また、写真は盛りつけ例です。

食事の量を増やしたい方は

朝は、「おかゆ」+ **バナナやリンゴ等の果物** 昼/夜は「おかず」や「スープ」+ **白米やパン、その他**

内は、セットに含まれておりません。以下の食材を参考に適宜加えてください。
(カロリー制限が必要な方にも安心してご利用いただけます。詳しくは主治医もしくは専門栄養士とご相談ください。)

穀類 … ごはん、パン
野菜類 … 緑黄色野菜など
豆類 … 豆腐、すべての大豆食品、枝豆など
たまご … ヨード強化卵以外なら1日1個程度

牛乳 … 1日200ml程度
飲み物 … 緑茶
イモ類、きのこ類
バナナやリンゴなどの果物(加工品は除く)

※調理の際には「昆布だし」、「昆布エキス」が入らないように注意しましょう。

一日の献立例

朝食



玄米のおかゆ



昼食



酢豚



コーンスープ



夕食



根菜カレー



鶏と野菜の
コンソメスープ

